



### **Verein für Gemeinschaft, Kreativität und Bewusstsein**

Kraft für Leben · Speckbacherstr. 30 · 6020 Innsbruck · Tel.: 0699/16202020 ·  
[www.kraftfuerleben.org](http://www.kraftfuerleben.org)

## **Unser Leitbild**

### **Wer wir sind**

Kraft für Leben ist eine Anlaufstelle für Menschen, die sich nach Ansprache und Gemeinschaft sehnen. Bei Kraft für Leben können sie neuen Mut in der Begegnung mit Gleichgesinnten schöpfen und Inspiration für ein erfülltes Leben finden.

### **Die Grundwerte von Kraft für Leben**

Jeder Mensch, unabhängig von Religion, Hautfarbe, sozialem Status, ... kann auf unsere Hilfe vertrauen. Toleranz und Menschlichkeit werden in unserem Verein groß geschrieben.

### **Wen wollen wir ansprechen?**

Menschen, die Freude an Gemeinschaft und Bewusstheit, sowie an kreativem Tun mit anderen haben

Menschen, die Rat und Hilfe suchen, sich nach Gemeinschaft und Ansprache sehnen, und die an ihrer Situation etwas ändern möchten

### **Zielgruppe**

Unsere Zielgruppe sind Menschen

- die Freude an Gemeinschaft haben und gerne ihre Lebenserfahrungen mit anderen teilen möchten
- die gerne zuhören und jenen Kraft und Hoffnung geben, die sich gegenwärtig in herausfordernden Situationen befinden
- die neue Orientierung und neue Perspektiven in belastenden Lebenssituationen suchen  
(persönliche Beratung)
- die Freude an kreativem Tun haben (Mal- und Schreibwerkstätten)
- die den Wunsch haben, ihr Leben zu hinterfragen, in Kursen zu lernen, sich zu entwickeln und zu entfalten.

Verein KRAFT für LEBEN

A-6020 Innsbruck · Speckbacherstr. 30 · Tel.: 0699/16202020 · Email: [e.kutmon@kraftfuerleben.org](mailto:e.kutmon@kraftfuerleben.org)  
homepage: [www.kraftfuerleben.org](http://www.kraftfuerleben.org)

Bankverbindung: Sparda-Bank · BLZ 46660 · Kto.Nr. 35176 · IBAN: AT734666000000035176 · BIC: SVIEAT21XXX

## Was wir tun

Wir organisieren

- einen Gemeinschaftsclub für Begegnungsräume, insbesondere die wöchentlichen Mitglieder-Cafés, sowie gemeinsame Feiern zu besonderen Anlässen
- einen Wochenendclub, an dem 1-2x pro Monat abwechslungsreiche, interessante Ausflüge, Themen-Wanderungen, Besichtigungen und andere Aktivitäten angeboten werden
- Vorträge, Bewusstseinsseminare und Kreative Workshops
- Psychologische und spirituelle Lebens- und Sozialberatung
- 

## Unsere Vision

Keiner **muss** allein sein

## Wie sind wir organisiert

Wir sind als privater unabhängiger Verein mit Aktivmitgliedern, Gönnerinnen, Gönnern und Sponsoren organisiert. Der Vorstand arbeitet ehrenamtlich und übernimmt alle koordinatorischen und organisatorischen Aufgaben.

## Vorstand

Lisa Kutmon MSc (Psychosoziale Beratung), Obfrau

Angelika Zak, Obfrau-Stellvertreterin

Mag. Cornelia Metzler, Kassier-Stellvertreterin

Dr. Barbara Lässer, Rechtsanwältin, Schriftführerin

Mag. Peter Wacker, Steuerberater, Kassier-Stv.

Dr. Martin Gartner, Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Schriftführer Stellvertreter